

# SEZNAM VIDEOKURZŮ SEDUO.CZ

PODZIM 2021














## VYSVĚTLIVKY

**DĚLKA** – DĚLKA VIDEOKURZU V HODINÁCH

**AUDIO** – VIDEOKURZ SI LZE POSLECHNOUT I V AUDIOVERZI

### NOVINKY 2021


| <b>ŘÍJEN</b>   | <b>LEKTOR</b>          | <b>DĚLKA</b> | <b>AUDIO</b> |
|--|------------------------|--------------|--------------|
| <a href="#">Hybridní spolupráce: průvodce pro spolupráci odkudkoliv</a>        | Zdenka Studená         | 1:00         |              |
| <a href="#">Sebepřijetí jako cesta ke spokojenosti s Adelou Vinczeovou</a>     | Adela Vinczeová        | 0:53         |              |
| <b>ZÁŘÍ</b>  |                        |              |              |
| <a href="#">Syndrom vyhoření a jak mu předcházet</a>                           | Cyril Höschl           | 0:44         |              |
| <a href="#">Microsoft Teams 2: online schůzky – aktualizace</a>                | CloudForce             | 1:09         |              |
| <a href="#">Německé předločky stručně a jasně</a>                              | Míša Nofftz Skopalová  | 1:29         |              |
| <a href="#">Jak na psaní e-mailů v angličtině</a>                              | Bronislav Sobotka      | 1:18         |              |
| <a href="#">HR marketing v praxi: Jak na atraktivní značku zaměstnavatele</a>  | Oliver Jakubík         | 1:19         |              |
| <b>SRPEN</b>   |                        |              |              |
| <a href="#">Tělo fpohodě: v kanceláři i na home office</a>                     | Fpohybu                | 0:37         |              |
| <a href="#">Diverzita a inkluze: Jak pracovat s mezikulturními rozdíly?</a>    | Adela Plesnik Schicker | 1:17         |              |
| <a href="#">Průvodce marketingem na sociálních sítích</a>                      | Simona Kubán           | 0:51         |              |
| <a href="#">Každodenní pokec v němčině</a>                                     | Míša Nofftz Skopalová  | 1:20         |              |
| <b>ČERVENEC</b>  |                        |              |              |
| <a href="#">Moderní trendy v HR</a>  | Tomáš Ervín Dombrovský | 1:18         |              |
| <a href="#">Nejčastější chyby v němčině</a>                                    | Míša Nofftz Skopalová  | 0:31         |              |
| <a href="#">Firemní vzdělávání: efektivní rozvoj zaměstnanců</a>               | Brano Frk              | 1:05         |              |
| <a href="#">Praktická cesta k inovacím</a>                                     | Ján Uriga              | 1:13         |              |
| <a href="#">Microsoft Outlook: Inbox Zero – jak na e-maily efektivně</a>       | Cloudforce             | 1:04         |              |
| <b>ČERVEN</b>  |                        |              |              |
| <a href="#">Anatomie správného rozhodování</a>                                 | Cyril Höschl           | 0:46         |              |
| <a href="#">Anatomie lži: jak poznat lháře</a>                                 | Jan Ženatý             | 2:04         |              |
| <a href="#">Umění rozhovoru</a>  | Iveta Clarke           | 1:06         |              |
| <a href="#">Profíkem na online porady: jak efektivně na virtuální meetingy</a> | Pavel Wieser           | 1:06         |              |
| <b>KVĚTEN</b>  |                        |              |              |
| <a href="#">Vedení náročných manažerských rozhovorů</a>                        | Martina Georgievová    | 1:07         |              |
| <a href="#">Lektorské dovednosti: Jak udělat z dobrého školení skvělé</a>      | Katarína Kovalčíková   | 1:02         |              |
| <a href="#">Leadership pohledem vrcholové manažerky</a>                        | Ivana Molnárová        | 0:51         |              |
| <a href="#">Jak se nespálit při propouštění zaměstnanců</a>                    | Jakub Oliva            | 0:50         |              |
| <a href="#">Microsoft Power BI: Chytrá vizualizace dat</a>                     | Pavel Lasák            | 1:53         |              |
| <b>DUBEN</b>   |                        |              |              |
| <a href="#">Odvaha vystoupit z komfortní zóny s Tomášem Etzlerem</a>           | Tomáš Etzler           | 1:06         |              |
| <a href="#">Vedte tým jako kapitán dopravního letadla</a>                      | Stanislav Vojtíšek     | 0:47         |              |
| <a href="#">Staňte se mistrem zadávání úkolů</a>                               | Renata Novotná         | 0:41         |              |
| <a href="#">Leadership pohledem vrcholové manažerky</a>                        | Ivana Molnárová        | 0:51         |              |

|  |                          |      |  |
|--|--------------------------|------|--|
| <a href="#">Microsoft Planner: Projekty v pohodě</a>                         | Daniel Gamrot            | 0:57 |  |
| <b>BŘEZEN</b>  |                          |      |  |
| <a href="#">Průvodce duševním zdravím: v pohodě v práci i na home office</a> | Tomáš Rektor             | 0:58 |   |
| <a href="#">Organizace práce s Microsoft To Do</a>                           | Daniel Gamrot            | 1:04 |  |
| <a href="#">Krizové řízení bez servítek očima globálního manažera</a>        | Jiří Kula                | 1:18 |   |
| <a href="#">Rychlá orientace ve firemních financích</a>                      | Jaroslav Mydlo           | 0:33 |   |
| <a href="#">Gamifikace: Jak využít hru a herní prvky v byznys</a>            | Oliver Šimko             | 0:57 |   |
| <b>ÚNOR</b>  |                          |      |  |
| <a href="#">Change Management: Jak úspěšně řídit a zvládat změny</a>         | Filip Kahoun             | 1:26 |   |
| <a href="#">Tajemství motivace: Jak zvyšovat spokojenost pracovníků</a>      | Patrik Pauko             | 1:06 |   |
| <a href="#">Zvládání manipulace a strachu v komunikaci</a>                   | Eva Marková              | 0:55 |   |
| <a href="#">Zjednodušování ve výrobě</a>                                     | Ján Košturiak            | 0:46 |   |
| <b>LEDEN</b>   |                          |      |  |
| <a href="#">Autenticita jako cesta k úspěchu s Adelou Vinczeovou</a>         | Adela Vinczeová          | 0:58 |   |
| <a href="#">Alchymie změny</a>   | Pavel Moric              | 1:26 |   |
| <a href="#">Jak se efektivně učit online</a>                                 | Brano Frk                | 1:07 |   |
| <a href="#">Lean Canvas: Od nápadu k fungujícímu byznysu</a>                 | J. Dvořák a M. Vlasáková | 0:30 |   |
| <a href="#">Přesáhni sám sebe</a>  | M. Starka, Z. Zamborská  | 0:51 |  |
| <a href="#">Microsoft Office 365: Outlook - pošta a kontakty</a>             | Cloudforce               | 0:56 |  |

## LEADERSHIP










| ZÁKLADY LEADERSHIPU   | LEKTOR              | DĚLKA | AUDIO   |
|---|---------------------|-------|---|
| <a href="#">Situační leadership jako nástroj pro efektivní vedení lidí</a>      | Martin Konečný      | 0:59  |    |
| <a href="#">Leadership II: Jak vést úspěšně tým?</a>                            | Filip Kahoun        | 0:56  |    |
| <a href="#">Motivující zpětná vazba, aneb zapomeňte na "sendvič"</a>            | Renata Novotná      | 0:44  |    |
| <a href="#">Vedení a koučink obchodního týmu</a>                                | Jan Laibl           | 0:37  |   |
| <a href="#">Barevná osobnostní typologie pro leadery</a>                        | Jana Horáková       | 1:22  |    |
| <a href="#">Vedení náročných manažerských rozhovorů</a>                         | Martina Georgievová | 1:07  |    |
| <a href="#">Radikální otevřenost – Jak dávat účinnou zpětnou vazbu?</a>         | Barbora Vacková     | 1:21  |    |
| <b>OSOBNOST MANAŽERA</b>  |                     |       |   |
| <a href="#">Leadership v první linii očima generála NATO</a>                    | Petr Pavel          | 0:46  |    |
| <a href="#">Leadership I: Jak být sám sobě lídrem</a>                           | Filip Kahoun        | 0:54  |    |
| <a href="#">Jak se stát autoritou</a>   | Eva Marková         | 0:46  |    |
| <a href="#">Zkušenosti generála tajné služby</a>                                | Andor Šándor        | 1:59  |    |
| <a href="#">Manažerské archetypy: Jakou manažerskou roli hrajete?</a>           | Tomáš Bušek         | 0:50  |    |
| <b>MANAŽERSKÉ DOVEDNOSTI</b>  |                     |       |   |
| <a href="#">Vedte tým jako kapitán dopravního letadla</a>                       | Stanislav Vojtíšek  | 0:47  |  |
| <a href="#">Change Management: Jak úspěšně řídit a zvládat změny</a>            | Filip Kahoun        | 1:26  |  |
| <a href="#">Hodnotový leadership</a>  | Šimon Pánek         | 0:52  |  |
| <a href="#">Krizové řízení bez servítek očima globálního manažera</a>           | Jiří Kula           | 1:18  |  |
| <a href="#">Leadership pohledem vrcholové manažerky</a>                         | Ivana Molnářová     | 0:51  |  |
| <a href="#">Staňte se mistrem zadávání úkolů</a>                                | Renata Novotná      | 0:41  |  |
| <a href="#">Tajemství motivace: Jak zvyšovat spokojenost pracovníků</a>         | Patrik Pauko        | 1:06  |  |
| <a href="#">Efektivní delegování: jak posilovat pravomoci pracovníků</a>        | Rasto Duriš         | 0:48  |  |
| <a href="#">Manažerské tipy pro každý den</a>                                   | Filip Kahoun        | 1:55  |  |
| <a href="#">Home office a vedení týmu na dálku: praktické tipy pro manažery</a> | Zdenka Studená      | 1:09  |  |
| <a href="#">Zbavte se stresu z hodnotících rozhovorů</a>                        | Hana Holá           | 1:08  |   |
| <a href="#">Zkušenosti generála tajné služby: Práce s lidmi</a>                 | Andor Šándor        | 0:56  |  |
| <a href="#">Leadership: 3 v 1</a>   | Filip Kahoun        | 2:17  |  |
| <b>STRATEGIE</b>  |                     |       |   |
| <a href="#">Leadership III: Jak nastartovat vítěznou strategii?</a>             | Filip Kahoun        | 0:25  |  |
| <a href="#">Firma a rodina jako kmen</a>  | Tomáš Bušek         | 1:14  |  |
| <a href="#">Úvod do řízení kvality</a>  | Miloslav Chlan      | 1:34  |   |







## OBCHOD

| PRODEJNÍ MYŠLENÍ  | LEKTOR          | DĚLKA | AUDIO   |
|---|-----------------|-------|---|
| <a href="#">Neprodávejte! Buďte skvělí ve vyvolání NÁKUPU</a> | Zbyněk Rozbořil | 0:31  |  |

|  |                     |      |   |
|--|---------------------|------|---|
| <u>Obchodní myšlení</u>  | Jan Laibl           | 0:21 |    |
| <b>PRODEJNÍ ROZHOVOR</b>   |                     |      |   |
| <u>Kouzlo elegantního uzavření obchodu</u>                                   | Zbyněk Rozbořil     | 0:37 |   |
| <u>Námítka ze strany klienta? Výborně, parádní příležitost udělat dojem!</u> | Zbyněk Rozbořil     | 0:43 |    |
| <b>AKVIZICE</b>  |                     |      |   |
| <u>Barevná osobnostní typologie pro obchodníky</u>                           | Jana Horáková       | 0:36 |    |
| <u>LinkedIn jako B2B prodejní nástroj</u>                                    | Futuresales         | 0:41 |    |
| <u>Akviziční telefonáty pro zákaznická centra</u>                            | Miroslav Princ      | 0:36 |    |
| <u>Jak získávat nové zákazníky navoláním 1</u>                               | Radek V.Haštaba     | 0:34 |   |
| <u>Jak se dostat na schůzku pomocí telefonátu 2</u>                          | Radek V.Haštaba     | 0:31 |   |
| <u>Efektivní vedení akvizičního jednání s cílem uzavřít obchod</u>           | Radek V.Haštaba     | 0:51 |    |
| <u>Jak zvýšit úspěšnost akvizičních telefonátů</u>                           | Miroslav Princ      | 1:05 |    |
| <b>VYJEDNÁVÁNÍ</b>   |                     |      |   |
| <u>Vyjednávání I: Přemýšlejte a jedněte jako vyjednaváč</u>                  | Vít Prokůpek        | 0:44 |   |
| <u>Vyjednávání II: Časté techniky a triky</u>                                | Vít Prokůpek        | 0:50 |   |
| <u>Vyjednávání III: Pokročilé strategie a techniky</u>                       | Vít Prokůpek        | 0:37 |   |
| <b>BYZNYS</b>  |                     |      |   |
| <u>Využijte komunity pro svůj byznys</u>                                     | #HolkyzMarketingu   | 0:56 |  |
| <u>Co se v mládí naučíš, v byznysu zapomeň</u>                               | Margareta Křížová   | 0:47 |   |
| <u>Společenská odpovědnost a etika v podnikání</u>                           | Mendelova un.       | 0:47 |   |
| <u>Péče o síť kontaktů a základní principy prorůstání do organizace</u>      | Zbyněk Rozbořil     | 0:49 |   |
| <b>FINANCE</b>   |                     |      |   |
| <u>Rychlá orientace ve firemních financích</u>                               | Jaroslav Mydlo      | 0:33 |  |
| <u>Odhalte finanční zdraví podniku</u>                                       | Seduo.cz            | 0:13 |   |
| <u>Finanční a investiční gramotnost</u>                                      | Seduo.cz            | 1:27 |  |
| <u>Začínáme s Fundraisingem</u>  | České centrum fund. | 0:37 |   |

## KOMUNIKACE

| <b>ASERTIVITA</b>                                     | <b>LEKTOR</b>     | <b>DÉLKA</b> | <b>AUDIO</b>  |
|---|-------------------|--------------|---|
| <u>Sebevědomá a asertivní komunikace</u>              | Eva Marková       | 0:43         |  |
| <u>Zvládnání manipulace a strachu v komunikaci</u>    | Eva Marková       | 0:55         |  |
| <u>Jak na emoční upíry</u>                            | Olga Lošťáková    | 0:35         |  |
| <u>Jak zvládnout strach z odmítání?</u>               | Olga Lošťáková    | 0:38         |  |
| <b>EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE</b>                           |                   |              |   |
| <u>Anatomie lži: jak poznat lháře</u>                 | Jan Ženatý        | 2:04         |  |
| <u>Umění rozhovoru</u>                                | Iveta Clarke      | 1:06         |  |
| <u>Komunikační dovednosti pro modré límečky</u>       | Michaela Holišová | 0:52         |  |
| <u>Umění naslouchat: staňte se dobrým posluchačem</u> | Ján Dubnička      | 0:56         |  |
| <u>Obtížné komunikační situace</u>                    | Olga Lošťáková    | 0:43         |   |
| <u>Psychologie přesvědčivosti: Umění ovlivňovat</u>   | Vít Prokůpek      | 1:58         |  |



|  |                    |      |   |
|--|--------------------|------|---|
| <u>Komunikace s lidmi v souladu s fungováním mozku</u>                 | ZČU a Michal Dubec | 0:47 |  |
| <u>Řešení konfliktů - taktiky a strategie</u>                          | Eva Marková        | 0:50 |  |
| <u>Improvizace aneb jak být pohotový</u>                               | Vanda Gabrielová   | 0:43 |  |
| <u>Jak používat humor v komunikaci</u>                                 | Koko Comedy        | 0:42 |   |
| <u>Anatomie emocí: jak číst emoce druhých z výrazu tváře</u>           | Jan Ženatý         | 0:45 |  |
| <b>NETWORKING</b>  |                    |      |   |
| <u>Networking: profesionální přístup k budování B2B vztahů</u>         | Petr Pouchlý       | 1:19 |   |
| <u>Networking: Přirozená cesta k profesní spolupráci</u>               | Petr Pouchlý       | 0:44 |   |
| <b>ONLINE KOMUNIKACE</b>   |                    |      |   |
| <u>Profilkem na online porady: jak efektivně na virtuální meetingy</u> | Pavel Wieser       | 1:06 |  |
| <u>Profilkem na videohovory: praktický průvodce</u>                    | Pavel Wieser       | 0:48 |  |
| <b>VYJEDNÁVÁNÍ</b>   |                    |      |   |
| <u>Trénink vyjednávání prakticky I.</u>                                | Vít Prokůpek       | 1:02 |   |
| <u>Trénink vyjednávání prakticky II.</u>                               | Vít Prokůpek       | 1:51 |   |

## PREZENTACE

| <b>PREZENTAČNÍ DOVEDNOSTI</b>  | <b>LEKTOR</b>        | <b>DĚLKA</b> | <b>AUDIO</b>  |
|--|----------------------|--------------|---|
| <u>Odprezentuj: 10 chyb při tvorbě prezentací a jak se jim vyhnout</u> | Marek Hrkal          | 0:43         |  |
| <u>Odprezentuj: Jak vizualizovat data v prezentacích</u>               | Marek Hrkal          | 1:07         |  |
| <u>Tři pilíře úspěšné prezentace</u>                                   | Olga Lošťáková       | 0:55         |  |
| <u>Jak zvládnout trému a jiné obtíže při prezentaci</u>                | Olga Lošťáková       | 1:00         |  |
| <u>Prezentační dovednosti a veřejný projev</u>                         | Pavel Wieser         | 0:44         |   |
| <u>Jak úspěšně prezentovat a vést porady</u>                           | Eva Marková          | 0:47         |   |
| <u>Ovládni svůj hlas nejen pro lepší prezentaci</u>                    | Dalibor Neuwirt      | 0:57         |  |
| <b>STORYTELLING</b>  |                      |              |   |
| <u>Storytelling 1 : Prezentace a business storytelling</u>             | Pavel Wieser         | 0:30         |   |
| <u>Storytelling 2: Prodávajte příběhem a zaujměte</u>                  | Pavel Wieser         | 0:30         |   |
| <b>VIZUÁLNÍ MYŠLENÍ</b>  |                      |              |   |
| <u>Prokreslete se k úspěšné prezentaci</u>                             | Bea Brosková         | 0:34         |   |
| <b>LEKTORSKÉ DOVEDNOSTI</b>  |                      |              |   |
| <u>Lektorské dovednosti: Jak udělat z dobrého školení skvělé</u>       | Katarína Kovalčíková | 1:02         |  |

## MARKETING

| <b>OBSAHOVÝ MARKETING</b>                     | <b>LEKTOR</b>     | <b>DĚLKA</b> | <b>AUDIO</b> |
|---|-------------------|--------------|--------------|
| <u>Obsahová strategie</u>                     | Obsahová agentura | 1:59         |              |
| <u>Obsahová strategie I: První kroky</u>      | Obsahová agentura | 0:17         |              |
| <u>Obsahová strategie II: Obsahový audit</u>  | Obsahová agentura | 0:24         |              |
| <u>Obsahová strategie III: Jak na persony</u> | Obsahová agentura | 0:26         |              |



|  |                      |      |   |
|--|----------------------|------|---|
| <a href="#">Obsahová strategie IV: Strategie prakticky</a>         | Obsahová agentura    | 0:23 |   |
| <a href="#">Obsahová strategie V: 10 detailů funkční strategie</a> | Obsahová agentura    | 0:22 |   |
| <b>ONLINE MARKETING</b>  |                      |      |   |
| <a href="#">Průvodce marketingem na sociálních sítích</a>          | Simona Kubán         | 0:51 |  |
| <a href="#">Chytrá marketingová strategie</a>                      | Michal Krutiš        | 1:00 |   |
| <a href="#">Jak úspěšně připravit vaši první online kampaň</a>     | Dobrý web            | 1:24 |   |
| <a href="#">Základy PPC reklamy v Google Ads a Skliku</a>          | Petra Větrovská      | 0:55 |   |
| <a href="#">Úvod do webové analytiky</a>                           | Jan Tichý            | 1:37 |   |
| <a href="#">Nastavení PPC kampaní s analýzou klíčových slov</a>    | H1.cz                | 0:25 |   |
| <a href="#">Analýza klíčových slov</a>                             | H1.cz                | 1:56 |   |
| <b>COPYWRITING</b>   |                      |      |   |
| <a href="#">Jak (se) prodat textem</a>                             | Michelle Losekoot    | 0:46 |   |
| <a href="#">Jak na texty, díky kterým vás najdou</a>               | H1.cz                | 0:43 |   |
| <b>MARKETING ZNAČKY</b>  |                      |      |   |
| <a href="#">Základy řízení značky</a>                              | Tomáš Hrivnák        | 0:59 |   |
| <b>DESIGN</b>  |                      |      |   |
| <a href="#">Gamifikace: Jak využít hru a herní prvky v byznys</a>  | Oliver Šimko         | 0:57 |  |
| <a href="#">Human-Centered Design: Uživatelské testování</a>       | J. Sekera, P. Kosnar | 1:25 |   |
| <a href="#">Human-Centered Design: Design zaměřený na člověka</a>  | J. Sekera, P. Kosnar | 0:51 |   |
| <a href="#">Základy grafiky pro negrafiky</a>                      | Linda Martišková     | 1:27 |   |

## OSOBNÍ ROZVOJ




| <b>KRITICKÉ MYŠLENÍ</b>  | <b>LEKTOR</b>           | <b>DĚLKA</b> | <b>AUDIO</b>  |
|--|-------------------------|--------------|---|
| <a href="#">Anatomie správného rozhodování</a>                             | Cyril Höschl            | 0:46         |  |
| <a href="#">Rozhodujte se jako šachový velmistr</a>                        | Ján Markoš              | 0:56         |  |
| <a href="#">Akademie KRITICKÉ MYŠLENÍ</a>                                  | Lukáš Hána              | 8:27         |   |
| <a href="#">Jak hacknout rozhodování - intuice vs. algoritmy</a>           | Lukáš Hána              | 0:54         |   |
| <a href="#">Ekonomické myšlení</a>   | Lukáš Hána              | 0:56         |   |
| <a href="#">Rozhodování za nejistoty</a>                                   | Lukáš Hána              | 1:15         |   |
| <a href="#">Teorie her a jak okolnosti ovlivňují rozhodování</a>           | Lukáš Hána              | 0:58         |   |
| <a href="#">Úvod do kritického myšlení</a>                                 | Lukáš Hána              | 0:54         |   |
| <a href="#">Akademie KRITICKÉ MYŠLENÍ</a>                                  | Lukáš Hána              | 8:27         |   |
| <a href="#">Mediální gramotnost a fact-checking</a>                        | Lukáš Hána              | 1:05         |   |
| <a href="#">Rozhodování na základě důkazů</a>                              | Lukáš Hána              | 1:10         |   |
| <a href="#">Racionální komunikace a argumentace</a>                        | Lukáš Hána              | 1:11         |   |
| <b>SEBEPOZNÁNÍ</b>   |                         |              |   |
| <a href="#">Sebepřijetí jako cesta ke spokojenosti s Adelou Vinczeovou</a> | Adela Vinczeová         | 0:53         |  |
| <a href="#">Autenticita jako cesta k úspěchu s Adelou Vinczeovou</a>       | Adela Vinczeová         | 0:58         |  |
| <a href="#">Odvaha vystoupit z komfortní zóny s Tomášem Etzlerem</a>       | Tomáš Etzler            | 1:06         |  |
| <a href="#">Přesáhni sám sebe</a>  | M. Starka, Z. Zamborská | 0:51         |  |


|  |                     |      |   |
|--|---------------------|------|---|
| <u>Motivace a smysl: Jak hledat smysl v osobním životě i práci?</u>    | Denisa Dědičová     | 1:03 |    |
| <u>Osobní hrdost a asertivita: Jak si vážit sám sebe?</u>              | Denisa Dědičová     | 0:56 |    |
| <u>NLP koučink I. - Naučte se myslet jinak</u>                         | Daniela Kalvodová   | 1:14 |   |
| <u>NLP koučink II. - Praktické techniky pro život</u>                  | Daniela Kalvodová   | 0:55 |   |
| <u>NLP koučink III. - Dosahování cílů, které baví</u>                  | Daniela Kalvodová   | 0:59 |   |
| <u>NLP koučink - kompletní kurz</u>                                    | Daniela Kalvodová   | 3:10 |   |
| <u>Autenticky a po svém</u>  | Pavel Moric         | 0:37 |   |
| <u>Mindfulness I: Jak zlepšit svou pozornost a zachovat si nadhled</u> | Marek Vich          | 0:49 |   |
| <u>NASTAVENÍ MYSLI: Jak změnit svoje myšlení?</u>                      | Petr Ludwig         | 1:21 |    |
| <u>Barevná osobnostní typologie</u>                                    | Jana Horáková       | 0:40 |    |
| <b>OSOBNÍ MARKETING</b>  |                     |      |   |
| <u>Osobní marketing I.: Jak si vybudovat pozitivní image?</u>          | Filip Kahoun        | 1:13 |   |
| <u>Osobní marketing II.: Jak se úspěšně prodat v práci?</u>            | Filip Kahoun        | 1:19 |    |
| <u>Osobní styl muže jako brána k úspěchu</u>                           | Daniel Šmíd         | 1:01 |   |
| <u>Průvodce stylem a módou pro ženy : Jak si vytvořit šatník snů</u>   | Lenka Zelenohorská  | 0:54 |    |
| <b>PSYCHOHYGIENA</b>   |                     |      |   |
| <u>Průvodce duševním zdravím: v pohodě v práci i na home office</u>    | Tomáš Rektor        | 0:57 |   |
| <u>Syndrom vyhoření a jak mu předcházet</u>                            | Cyril Höschl        | 0:44 |  |
| <u>Mindfulness - Jak se zbavit stresu a napětí i když nestíháte</u>    | Katarzyna Jedzoková | 1:03 |  |
| <u>Jak se ubránit syndromu vyhoření – svépomocný manuál</u>            | Tereza Hodycová     | 0:48 |  |
| <u>Mindfulness II: Jak zvládat stres</u>                               | Marek Vich          | 1:02 |   |
| <u>Jak na digitální well-being?</u>                                    | Karolína Presová    | 0:37 |  |
| <b>PRÁCE S EMOCEMI</b>   |                     |      |   |
| <u>Emoce pod kontrolou I – Emoční inteligence a sebeuvědomění</u>      | Radka Loja          | 1:00 |  |
| <u>Emoce pod kontrolou II – 5 kroků ke zvládnutí emocí</u>             | Radka Loja          | 1:20 |  |
| <b>ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL</b>   |                     |      |   |
| <u>Tělo v pohodě: v kanceláři i na home office</u>                     | Fpohybu             | 0:37 |   |
| <u>Jak zdravě jíst v práci</u>   | Margit Slimáková    | 1:12 |  |
| <u>Zdravé jídlo a život jako základ prospívání v práci i soukromí</u>  | Margit Slimáková    | 1:29 |  |
| <u>Zbavte se bolesti zad jednou provždycky</u>                         | Vectispro           | 0:36 |   |
| <u>„Tahák na zdraví“ aneb psychosomatika ve zdravotní prevenci</u>     | Tereza Hodycová     | 0:56 |  |
| <b>SEBEROZVOJ</b>  |                     |      |   |
| <u>Alchymie změny</u>  | Pavel Moric         | 1:26 |  |
| <u>V myslí tenisové bojovnice: otevřeně s vítězkou Turnaje mistryň</u> | Dominika Cibulková  | 0:49 |  |
| <u>Zvládnutí ega: jak si udržet zdravé sebevědomí</u>                  | Lukáš Bakoš         | 0:41 |  |
| <u>Myšlení vítězů s olympijským šampionem v moderním pětiboji</u>      | David Svoboda       | 0:49 |  |
| <u>Co ví věda o spokojenosti?</u>                                      | Petr Ludwig         | 2:20 |  |
| <u>Sebekoučování</u>   | Zita Henselová      | 0:59 |  |
| <u>Vzdělávání jako součást života</u>                                  | Tomáš Hruda         | 2:13 |   |





|  |                   |      |   |
|--|-------------------|------|---|
| <a href="#">Mentoring: Nechte si poradit a odbrzděte kariéru</a> | Lenka Mrázová     | 0:50 |  |
| <a href="#">Cesta ke skvělému výkonu</a>                         | Petr Koukal       | 1:50 |  |
| <a href="#">Zkrácená historie etikety a proč se jí zabývat</a>   | Daniel Šmíd       | 0:36 |  |
| <a href="#">Agilní (r)evoluce: Jak ustát agilní transformaci</a> | Josef Lhotský     | 0:43 |  |
| <b>KARIÉRA</b>   |                   |      |   |
| <a href="#">Jak úspěšně najít práci</a>                          | Seduo.cz          | 1:08 |   |
| <a href="#">Pracujte na dálku a svobodně</a>                     | M. Vinš, P. Novák | 0:42 |   |
| <a href="#">Budujte úspěšnou kariéru v jakémkoli věku!</a>       | Age Management    | 1:26 |   |
| <b>VIZUÁLNÍ MYŠLENÍ</b>  |                   |      |   |
| <a href="#">Vizuální myšlení</a>                                 | Bea Brosková      | 3:53 |   |
| <a href="#">Zvizualizuj si své sny</a>                           | Bea Brosková      | 0:47 |   |
| <a href="#">Myšlenkové mapy pro byznys i osobní život</a>        | Bea Brosková      | 0:46 |   |
| <a href="#">Jak si pomoci čmárání ulehčit práci</a>              | Bea Brosková      | 1:15 |   |
| <a href="#">Vizuálním myšlením k úspěšnému byznysu</a>           | Bea Brosková      | 0:52 |   |
| <a href="#">Jak na skečnouting aneb čmárej si (i) na poradě</a>  | Bea Brosková      | 0:56 |   |

## PRODUKTIVITA




| <b>OSOBNÍ PRODUKTIVITA</b>  | LEKTOR          | DÉLKA | AUDIO   |
|---|-----------------|-------|---|
| <a href="#">Konec prokrastinace</a>   | Petr Ludwig     | 2:05  |  |
| <a href="#">DOBA DIGITÁLNÍ: Jak pracovat soustředěně a bez vyrušení?</a>        | Lukáš Havránek  | 0:56  |  |
| <a href="#">The End of Procrastination</a>                                      | Adela Schicker  | 2:27  |   |
| <a href="#">Digitální technologie pro osobní produktivitu</a>                   | Daniel Gamrot   | 1:35  |   |
| <a href="#">Jak si vytvořit a udržet produktivní návyky</a>                     | Daniel Gamrot   | 0:42  |  |
| <a href="#">Osobní produktivita - kompletní kurz</a>                            | Daniel Gamrot   | 3:51  |   |
| <a href="#">Jak efektivně zpracovávat úkoly a informace</a>                     | Daniel Gamrot   | 0:45  |   |
| <b>TIMEMANAGEMENT</b>   |                 |       |   |
| <a href="#">Jak správně prioritizovat</a>                                       | Daniel Gamrot   | 0:46  |   |
| <a href="#">Jak šetřit čas při práci s e-maily</a>                              | Daniel Gamrot   | 0:57  |   |
| <a href="#">Jak se soustředit ve světě vyrušení</a>                             | Daniel Gamrot   | 0:46  |   |
| <b>HOME OFFICE</b>  |                 |       |   |
| <a href="#">Hybridní spolupráce: průvodce pro spolupráci odkudkoliv</a>         | Zdenka Studená  | 1:00  |  |
| <a href="#">Home Office pro zaměstnance: praktické rady a tipy</a>              | Zdenka Studená  | 1:09  |  |
| <a href="#">HOME OFFICE 2.0: Jak být efektivní při práci na dálku?</a>          | Barbora Vacková | 1:04  |  |
| <a href="#">Home office a vedení týmu na dálku: praktické tipy pro manažery</a> | Zdenka Studená  | 1:09  |  |
| <b>INOVACE</b>  |                 |       |   |
| <a href="#">Praktická cesta k inovacím</a>                                      | Ján Uriga       | 1:13  |  |
| <b>PRÁCE S INFORMACEMI</b>  |                 |       |   |
| <a href="#">Zkušenosti generála tajné služby: Práce s informacemi</a>           | Andor Šándor    | 0:45  |  |
| <a href="#">Práce s informacemi ve výrobě I.</a>                                | Radovan Čadek   | 0:30  |  |
| <a href="#">Práce s informacemi ve výrobě II.</a>                               | Radovan Čadek   | 0:42  |  |

| <b>VÝROBA</b>   |               |      |   |
|---|---------------|------|---|
| <u>Zjednodušování ve výrobě</u>                                   | Ján Košturiak | 0:46 |  |
| <b>PAMĚŤOVÉ TECHNIKY</b>  |               |      |   |
| <u>Spojovací systém: nejsnazší cesta k lepší paměti</u>           | Marek Sýkora  | 0:21 |   |
| <u>Paměťový palác - tajemství všech mistrů paměťových soutěží</u> | Marek Sýkora  | 0:23 |   |
| <u>Jak si zapamatovat čísla, telefony, kódy, termíny i adresy</u> | Marek Sýkora  | 0:15 |   |
| <u>Jak si pamatovat jména a učit se jazyky</u>                    | Marek Sýkora  | 0:18 |   |
| <u>Jak si zapamatovat kalendář, balíčky karet i binární kódy</u>  | Marek Sýkora  | 0:18 |   |

## PROJEKTY

| <b>PROJEKTOVÉ ŘÍZENÍ</b>                                       | LEKTOR                  | DĚLKA | AUDIO   |
|--|-------------------------|-------|---|
| <u>Lean Canvas: Od nápadu k fungujícímu byznysu</u>            | J. Dvořák a M.Vlasáková | 0:30  |  |
| <u>Projektové řízení krok za krokem</u>                        | Jiří Krátký             | 0:54  |  |
| <u>Staňte se projektovým manažerem</u>                         | Jiří Krátký             | 3:12  |   |
| <u>Jak úspěšně nastartovat projekt</u>                         | Jiří Krátký             | 1:16  |   |
| <u>Plánování projektu I: čas, zdroje a náklady</u>             | Jiří Krátký             | 0:40  |   |
| <u>Plánování projektu II: rizika a komunikace</u>              | Jiří Krátký             | 0:36  |   |
| <u>Realizace a ukončení projektu</u>                           | Jiří Krátký             | 0:48  |   |
| <u>Co potřebuje HR specialista vědět o projektovém řízení?</u> | Jiří Krátký             | 0:43  |   |
| <b>AGILNÍ ŘÍZENÍ</b>   |                         |       |   |
| <u>Agilní metodiky v praxi</u>                                 | Zuzana Šochová          | 1:16  |   |

## HR & PRÁVO

| <b>NÁBOR</b>   | LEKTOR                 | DĚLKA | AUDIO   |
|--|------------------------|-------|---|
| <u>Jak správně napsat pracovní inzerát</u>                             | LMC                    | 0:32  |   |
| <u>Nábor nových zaměstnanců v souladu s GDPR</u>                       | LMC                    | 0:37  |   |
| <u>Strategie získání TOP kandidáta</u>                                 | Hana Holá              | 0:25  |   |
| <u>Jak vybrat dobrého obchodníka</u>                                   | KP2 a Jiří Březina     | 1:12  |  |
| <b>EMPLOYEE BRANDING</b>   |                        |       |   |
| <u>Moderní trendy v HR</u>   | Tomáš Ervín Dombrovský | 1:18  |  |
| <u>HR marketing v praxi: Jak na atraktivní značku zaměstnavatele</u>   | Oliver Jakubík         | 1:19  |  |
| <u>Jak začít s budováním značky zaměstnavatele (Employer Branding)</u> | LMC                    | 1:18  |   |
| <b>VZDĚLÁVÁNÍ A ROZVOJ</b>   |                        |       |   |
| <u>Jak se efektivně učit online</u>                                    | Brano Frk              | 1:07  |  |
| <u>Firemní vzdělávání: efektivní rozvoj zaměstnanců</u>                | Brano Frk              | 1:05  |  |
| <u>Talent management generace Y</u>                                    | Gabriela Potočková     | 1:07  |   |
| <b>PRACOVNÍ PRÁVO</b>  |                        |       |   |

|   |                        |      |  |
|---|------------------------|------|--|
| <a href="#">Pracovní právo pro manažery I.</a>                              | Jakub Oliva            | 1:02 |  |
| <a href="#">Pracovní právo pro manažery II.</a>                             | Jakub Oliva            | 0:58 |  |
| <a href="#">Jak se nespálit při propouštění zaměstnanců</a>                 | Jakub Oliva            | 0:50 |  |
| <a href="#">Pracovní právo SR pro manažery</a>                              | Milan Ficek            | 1:06 |  |
| <b>DIVERZITA A INKLUZE</b>  |                        |      |  |
| <a href="#">Diverzita a inkluze: Jak pracovat s mezikulturními rozdíly?</a> | Adela Plesnik Schicker | 1:17 |  |







## KANCELÁŘSKÝ SOFTWARE

| <b>MICROSOFT OFFICE 365</b>  | LEKTOR              | DĚLKA | AUDIO |
|--|---------------------|-------|-------|
| <a href="#">Microsoft Office 365: vaše online kancelář</a>               | Cloudforce          | 0:48  |       |
| <b>MICROSOFT EXCEL</b>   |                     |       |       |
| <a href="#">Excel pro začátečníky</a>                                    | Pavel Lasák         | 1:39  |       |
| <a href="#">Základy grafů v Excel</a>                                    | Pavel Lasák         | 0:33  |       |
| <a href="#">Pokročilejší grafy v Excel</a>                               | Pavel Lasák         | 0:35  |       |
| <a href="#">Tipy a triky pro Excel</a>                                   | Pavel Lasák         | 0:48  |       |
| <a href="#">Obecně o funkcích v Excel</a>                                | Pavel Lasák         | 0:29  |       |
| <a href="#">Statistické funkce v Excel</a>                               | Pavel Lasák         | 0:25  |       |
| <a href="#">Matematické funkce v Excel</a>                               | Pavel Lasák         | 0:27  |       |
| <a href="#">Vyhledávací a referenční funkce v Excel</a>                  | Pavel Lasák         | 0:22  |       |
| <a href="#">Logické funkce v Excel</a>                                   | Pavel Lasák         | 0:32  |       |
| <a href="#">Funkce datum a čas v Excel</a>                               | Pavel Lasák         | 0:29  |       |
| <a href="#">Textové funkce v Excel</a>                                   | Pavel Lasák         | 0:30  |       |
| <a href="#">Kontingenční tabulky v Excel</a>                             | Pavel Lasák         | 0:54  |       |
| <a href="#">Profíkem v Excelu za 7 hodin</a>                             | Pavel Lasák         | 6:47  |       |
| <a href="#">Excel - praktická cvičení</a>                                | Pavel Lasák         | 2:33  |       |
| <a href="#">MS Kalendář na Maximum</a>                                   | Daniel Gamrot       | 0:23  |       |
| <a href="#">Jak na Power Query pro Excel</a>                             | Pavel Lasák         | 0:50  |       |
| <a href="#">Začínáme s makry v MS Excel</a>                              | Luděk Salamánek     | 0:21  |       |
| <b>MICROSOFT WORD</b>  |                     |       |       |
| <a href="#">Word 2016: Vytvářejte perfektní dokumenty</a>                | CloudForce          | 0:36  |       |
| <a href="#">Word 2016: Pokročilé formátování</a>                         | CloudForce          | 0:51  |       |
| <b>MICROSOFT OUTLOOK</b>   |                     |       |       |
| <a href="#">Microsoft Outlook: Inbox Zero - jak na e-maily efektivně</a> | Cloudforce          | 1:04  |       |
| <a href="#">Microsoft Office 365: Outlook - pošta a kontakty</a>         | Cloudforce          | 0:56  |       |
| <a href="#">Outlook 2016: Jak na e-maily</a>                             | CloudForce          | 0:33  |       |
| <a href="#">Nastavení e-mailového klienta Microsoft Outlook</a>          | Seduo.cz            | 0:10  |       |
| <a href="#">MS Kalendář na Maximum</a>                                   | Daniel Gamrot       | 0:23  |       |
| <b>MICROSOFT POWERPOINT</b>  |                     |       |       |
| <a href="#">PowerPoint 2016: Nejen pro začátečníky</a>                   | CloudForce          | 0:50  |       |
| <a href="#">PowerPoint – Práce s texty a obrázky</a>                     | Kateřina Černostová | 0:50  |       |
| <b>MICROSOFT TEAMS</b>   |                     |       |       |

|  |                |      |   |
|--|----------------|------|---|
| <u>Microsoft Teams 1: spolupracujte online pomocí chatu</u>                    | CloudForce     | 0:46 |   |
| <u>MS Teams pro administrátory 1: základy vytváření a správy týmů</u>          | CloudForce     | 0:42 |   |
| <u>Microsoft Teams 2: online schůzky</u>                                       | CloudForce     | 0:31 |   |
| <u>Microsoft Teams 3: sdílené soubory</u>                                      | CloudForce     | 0:49 |   |
| <b>MICROSOFT SHAREPOINT</b>  |                |      |   |
| <u>SharePoint Online 1: základní práce s weby</u>                              | CloudForce     | 0:15 |   |
| <u>Seznamy na SharePointu 1: vytvářejte seznamy a sloupce</u>                  | CloudForce     | 0:42 |   |
| <u>Seznamy na SharePointu 2: vychytávky pro práci s položkami a seznamem</u>   | CloudForce     | 0:19 |   |
| <u>SharePoint 3: zobrazení pro přehlednou práci s daty</u>                     | CloudForce     | 0:15 |   |
| <u>Knihovny na SharePointu 1: co je to knihovna a jak do ní dostat soubory</u> | CloudForce     | 0:26 |   |
| <u>Knihovny na SharePointu 2: práce s knihovnou dokumentů</u>                  | CloudForce     | 0:18 |   |
| <u>Knihovny na SharePointu 3: Akce se soubory v knihovně online</u>            | CloudForce     | 0:23 |   |
| <u>Knihovny na SharePointu 4: nastavení oprávnění a sdílení</u>                | CloudForce     | 0:32 |   |
| <b>MICROSOFT ONE NOTE</b>  |                |      |   |
| <u>MS One Note</u>   | Daniel Gamrot  | 0:40 |   |
| <b>MICROSOFT TO DO</b>   |                |      |   |
| <u>Organizace práce s Microsoft To Do</u>                                      | Daniel Gamrot  | 1:04 |   |
| <b>MICROSOFT PLANNER</b>   |                |      |   |
| <u>Microsoft Planner: Projekty v pohodě</u>                                    | Daniel Gamrot  | 0:57 |   |
| <b>MICROSOFT ONE DRIVE</b>   |                |      |   |
| <u>OneDrive pro firmy 1 - Pracujte se soubory kdekoli</u>                      | CloudForce     | 1:00 |   |
| <u>OneDrive pro firmy 2: Spolupracujte na souborech s ostatními</u>            | CloudForce     | 0:33 |   |
| <u>OneDrive pro firmy 3: Pracujte se soubory na svém počítači</u>              | CloudForce     | 0:30 |   |
| <b>MICROSOFT POWER BI</b>  |                |      |   |
| <u>Microsoft Power BI: Chytrá vizualizace dat</u>                              | Pavel Lasák    | 1:53 |   |
| <b>GOOGLE SUITE</b>  |                |      |   |
| <u>Tabulky Google</u>  | Pavel Lasák    | 1:57 |   |
| <u>Úvod do G Suite - bezpečnost v cloudu, hesla a Chrome</u>                   | Pavel Minář    | 0:30 |   |
| <u>Gmail - buďte pánem své pošty</u>   | Pavel Minář    | 0:59 |   |
| <u>Google Disk - mějte svá data pod kontrolou</u>                              | Pavel Minář    | 0:52 |   |
| <u>Google Kalendář - organizace času a plánování</u>                           | Pavel Minář    | 0:34 |   |
| <u>Google aplikace: G Suite, Gmail, Disk a Kalendář</u>                        | Pavel Minář    | 2:57 |   |
| <u>Jak efektivně vyhledávat pomocí Google</u>                                  | Seduo.cz       | 0:07 |   |
| <u>Pokročilé vyhledávání na Google</u>   | Seduo.cz       | 0:07 |   |
| <b>KYBERNETICKÁ BEZPEČNOST</b>   |                |      |   |
| <u>Digitální bezpečnost: naučte se pohybovat v online světě bezpečně</u>       | Karol Suchánek | 0:52 |  |
| <b>GRAFIKA</b>   |                |      |   |






|   |                  |      |  |
|---|------------------|------|--|
| <a href="#">Adobe Photoshop: základní práce a s fotografií</a>            | Linda Martišková | 0:45 |  |
| <a href="#">Kancelářské figle s obrázky</a>                               | Seduo.cz         | 0:17 |  |
| <a href="#">Canva pro firmy a podnikatele - Jednoduchá grafika online</a> | Linda Martišková | 1:22 |  |
| <a href="#">Mám fotku a co dál? Zoner</a>                                 | Lukáš Zídka      | 0:51 |  |
| <b>APLIKACE</b>   |                  |      |  |
| <a href="#">Todoist - zorganizujte si život</a>                           | Seduo.cz         | 0:24 |  |
| <a href="#">Trello I - Rychlý start do organizace projektů</a>            | Seduo.cz         | 0:08 |  |
| <a href="#">Trello II – Pokročilé funkce</a>                              | Seduo.cz         | 0:10 |  |
| <a href="#">Organizujte své poznámky s Evernote</a>                       | Seduo.cz         | 0:14 |  |
| <a href="#">Software pro virtuální konference</a>                         | Seduo.cz         | 0:19 |  |
| <b>TIPY &amp; TRIKY</b>   |                  |      |  |
| <a href="#">Naučte se používat klávesové zkratky</a>                      | Seduo.cz         | 0:06 |  |
| <a href="#">Naučte se používat klávesové zkratky II.</a>                  | Seduo.cz         | 0:11 |  |
| <a href="#">Nastavte si konečně bezpečné heslo</a>                        | Seduo.cz         | 0:13 |  |
| <a href="#">Zkratky v online komunikaci</a>                               | Seduo.cz         | 0:10 |  |
| <a href="#">Základní technologický slovník</a>                            | Seduo.cz         | 0:15 |  |
| <a href="#">Vytvořte si web pomocí WordPressu</a>                         | David Krupička   | 0:14 |  |
| <a href="#">Etiketa mailování</a>   | Seduo.cz         | 0:14 |  |
| <b>APPLE</b>  |                  |      |  |
| <a href="#">Přecházíme na Mac</a>   | Martin Světlík   | 0:37 |  |
| <a href="#">Používáme Mac efektivně</a>                                   | Martin Světlík   | 1:12 |  |
| <a href="#">iCloud a bezpečnost na Macu</a>                               | Martin Světlík   | 0:38 |  |
| <a href="#">Ovládněte iPhone jako teenager</a>                            | Martin Světlík   | 1:16 |  |

## JAZYKY

| <b>ANGLIČTINA</b>  | <b>LEKTOR</b>     | <b>DĚLKA</b> | <b>AUDIO</b>  |
|--|-------------------|--------------|---|
| <a href="#">Jak na psaní e-mailů v angličtině</a>                    | Bronislav Sobotka | 1:18         |  |
| <a href="#">Ovládněte každodenní pokec v angličtině</a>              | Bronislav Sobotka | 1:11         |  |
| <a href="#">Rozmluvte se anglicky!</a>                               | Bronislav Sobotka | 2:24         |  |
| <a href="#">Naučte se konečně opravdu anglicky</a>                   | Bronislav Sobotka | 1:54         |  |
| <a href="#">Kompletní angličtina s Broňou Sobotkou</a>               | Bronislav Sobotka | 16:03        |   |
| <a href="#">Vše, co jste kdy chtěli vědět o anglických časech I</a>  | Bronislav Sobotka | 1:02         |   |
| <a href="#">Vše, co jste kdy chtěli vědět o anglických časech II</a> | Bronislav Sobotka | 0:53         |   |
| <a href="#">No More CzenGLISH I</a>                                  | Bronislav Sobotka | 0:54         |  |
| <a href="#">No More CzenGLISH II</a>                                 | Bronislav Sobotka | 0:43         |  |
| <a href="#">76 nejčastěji zaměňovaných slov v angličtině</a>         | Bronislav Sobotka | 0:44         |   |
| <a href="#">Anglické idiomy I</a>                                    | Bronislav Sobotka | 0:46         |   |
| <a href="#">Anglické idiomy II</a>                                   | Bronislav Sobotka | 0:46         |   |
| <a href="#">Anglická frázová slovesa I</a>                           | Bronislav Sobotka | 0:49         |   |
| <a href="#">Anglická frázová slovesa II</a>                          | Bronislav Sobotka | 0:50         |   |
| <a href="#">Cool fráze a obraty pro každou situaci</a>               | Bronislav Sobotka | 0:46         |   |

|   |                       |      |   |
|---|-----------------------|------|---|
| <a href="#">Slova a fráze, co vás ve škole nenaučili</a>                    | Bronislav Sobotka     | 0:55 |   |
| <a href="#">Maxi kurz anglických předložek</a>                              | Bronislav Sobotka     | 4:29 |   |
| <a href="#">Jak na členy v angličtině</a>                                   | Bronislav Sobotka     | 1:14 |   |
| <a href="#">Zákeřnosti anglického slovosledu</a>                            | Bronislav Sobotka     | 1:19 |    |
| <a href="#">English for Meetings</a>  | Espresso English      | 0:07 |   |
| <a href="#">Proper English Without Boring Grammar</a>                       | Ryan Viguerie         | 0:43 |   |
| <a href="#">Secret dictionary of native speakers</a>                        | Ryan Viguerie         | 0:32 |   |
| <a href="#">Prezentujte v angličtině!</a>                                   | Skřivánek             | 0:19 |   |
| <a href="#">Kujte pikle formálně i neformálně</a>                           | Skřivánek             | 0:16 |   |
| <a href="#">Přesvědčte a dohodněte se!</a>                                  | Skřivánek             | 0:17 |   |
| <a href="#">Zvedněte telefon a domluvte se</a>                              | Skřivánek             | 0:18 |   |
| <a href="#">Mailujte jako profík: věcně, přehledně a v angličtině!</a>      | Skřivánek             | 0:19 |   |
| <a href="#">English for Meetings</a>  | Espresso English      | 0:07 |   |
| <b>NĚMČINA</b>  |                       |      |   |
| <a href="#">Každodenní pokec v němčině</a>                                  | Míša Nofftz Skopalová | 1:20 |    |
| <a href="#">Německé předložky stručně a jasně</a>                           | Míša Nofftz Skopalová | 1:29 |    |
| <a href="#">Nejčastější chyby v němčině</a>                                 | Míša Nofftz Skopalová | 0:31 |    |
| <a href="#">Firemní korespondence v němčině</a>                             | Zdeněk Pecka          | 0:50 |   |
| <a href="#">Firemní telefonování v němčině</a>                              | Zdeněk Pecka          | 0:37 |   |
| <a href="#">Prezentování v němčině</a>                                      | Zdeněk Pecka          | 0:57 |   |
| <b>ČEŠTINA</b>  |                       |      |   |
| <a href="#">Start Speaking Czech Now! - The Essentials</a>                  | Vít Benešovský        | 0:46 |  |
| <a href="#">Start Speaking Czech Now! - More Essentials</a>                 | Vít Benešovský        | 0:42 |  |
| <a href="#">Start Speaking Czech Now! - Final Course in Essential Czech</a> | Vít Benešovský        | 0:41 |  |
| <a href="#">Jak na český pravopis</a>                                       | Jan Táborský          | 0:20 |   |
| <a href="#">Psaní e-mailů snadněji a rychleji</a>                           | Jan Táborský          | 0:21 |   |
| <a href="#">Úprava moderního dopisu</a>                                     | Jan Táborský          | 0:25 |   |
| <a href="#">Cesta k dobrému jazykovému stylu</a>                            | Jan Táborský          | 0:21 |   |
| <a href="#">Cesta k dobrému jazykovému stylu II</a>                         | Jan Táborský          | 0:18 |   |
| <a href="#">Jak na čárky ve větách a souvětích</a>                          | Jan Táborský          | 0:19 |   |
| <a href="#">Psaní velkých písmen jako pravopisná hrůza hrůz?</a>            | Jan Táborský          | 0:19 |   |

## PŘIPRAVUJEME

| <b>BRZY NA SEDUO.CZ</b>                               | <b>LEKTOR</b>         | <b>AUDIO</b>  |
|---|-----------------------|---|
| <a href="#">Jak natočit videokurz</a>                 | Daniel Gamrot + Seduo |  |
| <a href="#">Lean Management</a>                       | Tomáš Stöhr           |  |
| <a href="#">Energy Management</a>                     | Jan Ženatý            |  |
| <a href="#">Cesta nahoru s himalájským horolezcem</a> | Radek Jaroš           |  |
| <a href="#">Kreativita jako superschopnost</a>        | Michal Pastier        |  |